

特定非営利活動法人



心あみりあネット

Wave

ウエーブ

第96号

令和8年 春だより



P7 会員の窓「杉 浩子さんの窓」  
ご夫妻で訪れた国々を紹介しています。



表紙では、南アフリカ共和国の写真を掲載。



↑⑩ビクトリアの滝

乾季で水量は少なかったですが、地平線と相まって、とても広大な景色でした。

←⑫ジャカラダの並木

ジャカラダは10～11月に開花し、日本の桜のような位置付けです。南米原産のため、国の法律で外来種を育てることが禁止され、今後は減っていく一方なので貴重な1枚となりました。

■■■■ 主な内容 ■■■■

- P.2 対話の基礎体力 理事長 夏目 智子
- P.3 国際親善・まちづくり アンサンブル・グレース
- P.4 子どもの育成 放課後児童クラブ  
福祉の増進 ふくろいファミリー・サポート・センター
- P.5 消費者保護 袋井市の消費者被害現状・相談・未然防止
- P.6 令和7年度袋井市の審議会等報告 他
- P.7 会員の窓
- P.8 おしらせ 令和8年度法人通常総会(10:30 開催に変更)



## 対話の基礎体力

理事長 夏目 智子



間もなく令和7年度が終わり、新たに令和8年度が始まります。この時期は草木も新たな装いに変わり、生き生きとした景色を見ることが出来る陽気な季節となり、心が浮き浮きと弾んできます。

日ごろは皆様のご理解とご支援をいただき、当法人の事業運営が滞りなく進んでおりますことに、厚くお礼を申し上げます。



過日、良い言葉との出会いがありました。「対話の基礎体力」という言葉です。

近年は特に人間同士のコミュニケーションが難しくなり、何かとAIに頼ることが多くなり、他者との意思疎通を敬遠する傾向が強くなっていますが、劇作家の平田オリザさんが使う言葉で、「対話の基礎体力」は他者との意思疎通に不可欠な姿勢を表しています。

人間同士のコミュニケーションは誤解を繰り返しながらお互いのコンテキスト（言葉の内容、範囲）を擦り合わせていく作業です。「私とあなたは違う」のが当たり前で、意思疎通は「伝わらない」ことから始まることとなります。人と違うのは当たり前ですから、同意しなくても理解に努めるために対話が必要となります。対話と会話は混同されがちですが、会話が単なるおしゃべりであるのに対し、対話は相手との違いを大切にし、価値観を擦り合わせていく営みなので時間がかかります。平田オリザさんは、この粘り強く相手に説明できる姿勢を、「対話の基礎体力」と呼んでいます。

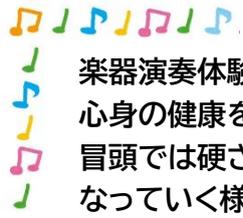
「対話の基礎体力」に必要となるのはシンパシー（かわいそうな人をかわいそうだと思う感情で自然に沸いてくる）よりもエンパシー（あなたの考えに同意はしなくても理解に努め、感情ではなく教育で身につける）です。シンパシーは、対話などせず、価値観の近い者同士で集まればストレスは少なく、一人一人の多様性に目をつぶった方が、短期的に成果を上げやすくなりますが、ポピュリズムに流れやすくなります。

他者を理解しようとする理性と、他者との間に壁を作ろうとする感情の間で人は揺れ動きますが、内に閉じこもることで私たちは幸せになることができますか？

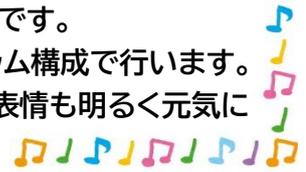
人間同士のコミュニケーションが難しい現在だからこそ、「対話の基礎体力」を身に着けて、より良い人間関係を築いていきましょう！！

## 国際親善・まちづくり

### アンサンブル・グレースの訪問演奏 活動報告



楽器演奏体験・歌唱・リトミックを取り入れた参加型のミニ演奏会です。  
心身の健康を支援できるような内容を、訪問先に沿ったプログラム構成で行います。  
冒頭では硬さがあつた皆さんも、次第に声や動きが大きくなり、表情も明るく元気になっていく様子に、私たちも元気をいただいています。



#### 国際親善 市内保育園(ブラジル人園児)毎月



2025. 12. 25  
クリスマス会



うちわ・ハンドボンボンなどの道具や  
歌詞カード、掲示物も  
メンバーの手作り!



シンバル、タンバリンなど  
様々な楽器を使って  
体験・参加

#### まちづくり

- ・福祉施設、高齢者施設等
- ・地域イベント参加 他



週1回の練習も頑張っています



# 子どもの育成 放課後児童クラブ

令和8年度 入所児童数 常時利用と長期利用 各小学校区 令和8年3月9日現在(名)

袋井東	三川	今井	笠原	浅羽東	浅羽南	浅羽北	合計
72	38	52	26	77	61	73	399

## 袋井市 令和7年度 第3回放課後児童クラブ支援員等 研修会



3月13日(金)9:30~10:30 袋井市教育会館4階 大会議室

講師:袋井市子ども若者家庭センター

子ども支援課支援係「めっく」 山崎 奈津江さん

演題:子どもの人権を守るかかわり ~一人一人を大切にする支援~

内容:子ども若者家庭センターについて、支援係「めっく」への相談内容、放課後児童クラブの運営方針・職場倫理、子どもの人権をまもる大切なポイント、子どもの人権をまもるための具体的なかかわり

## “消費者庁”と“うんこドリル”がコラボした「日本一ためになる食ロスドリル」を各クラブに配布 (消費者保護事業)

～楽しみながら勉強が出来て、実際効果が認められた“うんこドリル”～  
世界で大きな問題となっている「食ロス」ですが、楽しみながら知ったり考えてもらえると良いと思います。また、子どもたちの感想や意見を聞かせていただけたら嬉しいです。右のQRコードから、デジタルブック版が閲覧できます。



福祉の増進

## ふくろいファミリー・サポート・センター(ファミサポ)

こんな時こそ  
ファミサポを  
利用してほしい!

### BEST3

まず、お電話でご相談下さい。

**0538-44-3149**



### その 1



\*一人で大きい病院に行くのは不安

\*免許返納したいけど、車がないとどこにも行けなくなるので先延ばしにしている

**通院や買い物の同行など、ドアツードアでサポートします。**

**\*送迎のみの利用はできず、付き添いをします。**

### その 2

\*子どもが療育を受けるよう勧められたが、仕事で送迎ができない

\*実家が遠いので、出産後だれかに手助けをしてほしい



**産褥期のお手伝い、子どもの送迎など、ご希望に合わせてサポートをカスタマイズします。**

**\*袋井市在住の方は、「産ママチケット」使えます。**

### その 3



\*地域のための活動をしてみたいが、何から始めようか迷っている

**きっかけになるような、実習ありの研修をいろいろ行っています！体験してみてください。**





善人と思わせて

# 消費者トラブル

## あってしまったかも!?

## あわないために!



”家族を守りたい”  
あなたの気持ちが  
利用されてしまう

あなたをだます犯人は、安易に引き受けたが報酬も自分の身も保証がない事がわかり、非情な悪の組織から下される指示に従うことに必死です！手口を真似した、組織に関らない若者の模倣犯も増えています。

### 消費者トラブル…袋井市でも！

エステ・脱毛に関する  
トラブル



スマホ・インターネット契約に関する  
トラブル



点検商法



詳しいトラブルについての情報や注意点は、「袋井市消費生活センター通信」の裏面をご確認ください。



相談員より  
消費トラブルにならないためには、まず初めに情報が正しいかしっかり確認することが重要です。  
契約書をよく読むことや、一人で判断せず誰かに相談するなどして対策しましょう。



詐欺は資産を奪われるだけでなく、心にも深い傷を負います。あなたや家族の人生を、闇に落とし込む詐欺被害。なぜ多発し続けているのか?! 「自分は大丈夫」「何故そんなことにだまされるのか?」という思い込み、だます側の知識が豊富で心理も把握し、手口が複雑・巧妙化しているからです。

今回は、身近なところで起こっている現実を確認することで「**人ごとではなく、自分のこと**」として認識することにつなげたいと考え、記事にしました。

**「まずは相談」**をしましょう！

相談先

- ★家族、信頼できる知人
  - ★袋井市消費生活センター
  - ★消費生活相談窓口188(いやや)
- ①⑧⑧ と押すだけでつながります。  
携帯電話でも同様です。 →→→



消費者トラブルの情報・相談について  
**パンフレット**を同封しました。

上記の「袋井市消費生活センター通信」と、固定電話の所に貼ったり置いたり、目につくようにしてください。  
県や市が発信する確かな情報を、この機会にしっかり確認しましょう！



## 令和7年度 袋井市の審議会等報告

審議会名 (委員名)	趣旨・目的など	組織	審議内容・開催日 他
はたちの集い実行委員会 (杉浩子)	20歳という人生の節目の年に市民が若者たちの新たな門出を祝福するとともに、生まれ育った袋井で家族や友人、地域の人々とのつながりをより深める契機に、また、袋井をルーツとする「20歳」の仲間が一堂に会し、これまでの自らの歩みを振り返るとともに、これからの人生目標を確認し、未来への希望を分かち合う機会として開催。	委員15人 15団体 R7.4.1～ R8.3.31	7/31 前回の報告 令和8年の実施方針、方向性 他 10/28 運営体制・開催内容等確認 他 12/15 概要、進行、運営・役割分担について 1/10 準備 1/11 令和8年はたちの集い(エコパ) 2/2 はたちの集いの開催結果について(報告) 令和8年袋井市はたちの集いについて 継続事項や改善点等 今後の開催方針について
人権問題啓発推進協議会 (原田康代)	社会的背景や、国・県の動向を踏まえ、誰もが共生できる社会を見据え、市民の人権意識を高揚し、あらゆる分野において人権尊重の視点が生かされるよう、人権施策の総合的かつ計画的な推進を図る	委員15人 R7.4.1～ R9.3.31	11/22 人権文化創造講演会 メロープラザ多目的ホール 【演題】“生きる”を支え、寄り添うということ 【講師】心理カウンセラー 鮎川ヒロアキ氏 法人9名聴講(前 Wave95号記事掲載)
花咲くふくろい推進協議会 (兼子千津子)	花と緑に囲まれた美しい景観づくりに参画し、会員相互の連携と親睦を図る。	委員15人 15団体 R6.4.1～ R8.3.31	6/7 「袋井宿 de 花マルシェ」 袋井宿場公園(静橋北側)にて開催 愛野メモリアルロード花壇 6/14、11/8 植栽 (7/19 除草…法人自主活動)
地域福祉推進計画策定委員会 (杉浩子)	基本目標 1地域の支えあいのための仕組みづくり 2地域福祉の担い手づくり 3包括的に支援するための基盤整備	委員15人 15団体 R7.4.1～ R10.3.31	8/29(1)地域福祉を取り巻く状況について (2)袋井市地域福祉水死因計画進捗状況について (3)時季計画骨子案について 10/23 次期計画案について 2/3(1)市議会民生文教委員会及び全員協議会、パブリックコメントの結果について (2)第5次袋井市地域福祉推進計画(最終案)について
高齢者保健福祉計画等推進委員会／袋井市地域包括支援センター運営協議会 (丸山秀美)	老人福祉法第20条の8の規定に基づく袋井市高齢者保健福祉計画及び介護保険法第117条の規定に基づく袋井市介護保険事業計画の策定、見直し及び推進に当たり、市民及び保健、医療、福祉等の専門的な立場からの意見を反映させるため、地方自治法138条の4第3項の規定に基づき、設置。／地域包括支援センターの適切な運営、公正・中立性の確保その他地域包括支援センターの円滑な運営を図るために設置	委員14人 14団体 R5.4.1～ R8.3.31	第1回 9/25 1)令和6年度地域包括支援センターの運営実績について(報告) 2)令和7年度地域包括支援センターの運営状況について(報告) 3)袋井市長寿しあわせ計画について(報告) 4)予防給付に係るマネジメント業務を委託する居宅介護支援事業所について その他 第2回 3/10 1)令和7年度地域包括支援センターの活動報告および業務評価の結果について 2)長寿しあわせ推進課(令和6～8年度)の進捗状況について 3)意見交換
介護予防・日常生活支援推進会議 (鈴木由加)	介護予防・日常生活支援総合事業を実施するにあたり、地域の多様な介護予防及び日常生活支援サービス提供主体と連携し、支援体制の充実及び強化を図る。	委員15名 15団体 R6.5.1～ R8.4.30	第1回 6/3 生活支援体制整備について、個別ケースからの問題提起 第2回 11/5 地域公共交通計画の策定に関わる意見交換 第3回 3/12 高齢者の移動支援についてのワークショップ
男女共同参画推進審議会 (夏目智子)	男女共同参画の推進に関する施策を総合的かつ計画的に進めるために設置。	委員10人 R5.4.1～ R8.3.31	第1回 8/5 第4次袋井市男女共同参画推進プランの進捗状況について 第2回 12/26 (1)第5次男女共同参画推進プランの体系について (2)第5次男女共同推進プランの素案について (3)第5次男女共同推進プランの取組指標について 第3回 3/16 (1)第5次男女共同参画推進プランの策定(最終案)について (2)第5次男女共同推進プランの指標(成果指標、モニタリング指標)について

## 令和7年度 国の審議会等報告

審議会名 (委員名)	所管	任期	開催日	内容
製品安全対策優良企業表彰審査委員会 (夏目智子)	経済産業省	1年毎 R7.4.1～ R8.3.31	3/10、7/14、8/21、8/22、8/25、 9/12、10/1、10/6、10/22	・令和7年度表彰について ・企業応募状況について ・審査、現地調査 ・表彰企業決定について ・令和8年度表彰について



① ↑ フランス  
パリのエッフェル塔と

それまでも何回か海外へは行っていましたが、頻繁に行くようになったのは、やはり夫が定年退職をしてからでしょうか。年を重ねて行くと、長時間の移動はきついだろうからなるべく遠くから!! と一番に行ったのは、2009年9月マチュピチュ(写真⑤)でした。ペルーまでは、バンクーバー経由で26時間ほどかかり、クスコの空港は既に標高が3300mですから、降りた途端に高山病になるかも? そんな場所へ最初に行こう!! となりました。ホテルでは高山病対策にマテ茶、マテキャンディー等が、自由にいただけるようになっていました。しかし当初の心配はよそへ、二人とも気圧の影響は皆無で、配られた携帯酸素缶も使わずに済みました。テレビで良く目にするマチュピチュの風景が、目の前に広がった時はとても感動しました。ナスカの地上絵(写真⑥)も、セスナに乗って上から見ましたが、小さいセスナなので、少し風が強いと飛ばない事もあるらしいのですが、天候にも恵まれて、上からもしっかり見れて感動でした。



ペルー

⑤ ↑ マチュピチュ ⑥ ↓ ナスカの地上絵



⑦ アルゼンチン →

ブラジルとまたがる「イグアス」の滝は、大小275の滝の総称で「大いなる水」を意味し、雨季には毎秒65,000tの水が流れ落ちます。幅4kmとナイアガラの滝の2倍以上、落差も1.8倍で80m超です。画像では迫力が伝わりにくいかもしれませんが、とにかく凄かったです!!



② ↑ スイス

山の中をトンネルで抜けて、着いた所が氷河のトンネル。そのトンネルを抜けると、アイガーの山(ベルナーアルプスの一峰)、吹雪で見えにくい時もあったが、雲のスピードが速くさっと消えて、くっきりと見えた時は、感動しました。



ギリシャ

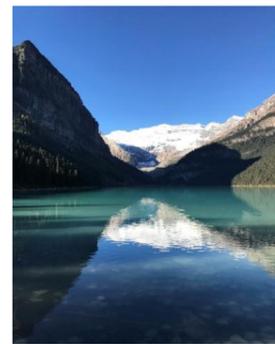
③ ↑ パルテノン神殿が建つ、アクロポリス(高い丘の上の都市)は、海拔約156mの石灰台地に築かれ、アテネ市街地を見下ろせます。



ネパールの寺院で見られる、チベットの祈禱旗「タルチョ」は、5色の旗に託された文字や絵が風になびくことで、読経したことになり、その功德が風に乗って世界中に広がると信じられています。

5色は青(空) 白(風) 赤(火) 緑(水) 黄(地)の要素(五大)を表し、経文とともに、願いを運ぶ馬「ルンタ(風の馬)」のマークが刷られてることが多く、また5色は、チベット文化に関する道具や仏具に使われています。

⑧ ネパールは、なんといってもヒマラヤ山脈! 山々が美しい!!



カナダ

カナディアンロッキーの湖達(推定200万もの湖を保有)お天気に恵まれたので、絵ハガキのような写真が撮れました。

← ⑨ レイク・ルーズ

氷河から溶け出した水がターコイズブルーに輝き、カナディアンロッキーの宝石と称されています。



⑩ ← モレーン湖

カナダの紙幣にも描かれた景観を誇る氷河湖で、世界で最も美しい湖の一つと評されています。

他はエメラルド湖、ペイトー湖など



概ねの位置を示しました

南アフリカ  
⑪ ビクトリアの滝 ⑫ ジャカラランタの並木  
は表紙に掲載



カナダのマクドナルドロゴの中には、カナダのシンボル「カエデ」のマークが!!

取材を終えて

写真は全て、ご自身のスマホで撮った唯一無二の画像です。その場の空気感が伝わりますね。伺ったところ、これまで50か国以上を訪れたとのこと。数えきれない写真の中から選んでいただきました。国内も様々な地を踏まれたようで、又ご紹介させていただく機会があると嬉しいです。杉さん、ステキな思い出の数々をご提供いただきありがとうございます。高木、村松

ご参加ください

令和8年度 法人通常総会



\* 日時 令和8年 **4月18日(土)** **10:30 ~ 13:30** 頃  
10:00 受付開始

\* 場所 ハウスレストラン **レスペランス** (袋井市堀越382-1)

\* 内容 通常総会 **イベント** ランチ交流会



総会後のイベントは、サクソ奏者の依田 隆(よだ たかし)さんのミニコンサートです。依田さんは袋井市出身・在住で、静岡県を拠点に活躍されています。

今回のようなかたちで聴くことができるのは、かなり特別なことです。このチャンスを逃さないよう是非ご参加ください。

※ 同封のハガキ…案内状兼 **出席・欠席(委任状)届けを**  
**4/3(金)までに投函**をお願いいたします。

ランチのメニュー選択欄もありますので、**必ず返信**してください!



～ 会費振込についてお願い ～

令和8年度分は「**4月1日以降の入金**」となるよう、お手続きください。  
会計業務の都合上、大変申し訳ございませんが宜しくお願い申し上げます。



3月16日の様子です。花開いてくれるかな?

——— 春をお届け from事務所 ———

平成28年冬、会員の平田さんから(村松理事を介して)事務所にいただいた"パフィオペディウム"。毎春、黄色の花を咲かせてくれましたが、4年目から花が着かなくなり、葉の緑から癒しをもらっていました。

それが…なんと!なんと!今春つぼみを発見!!

6年ぶりに花を着けた"パフィオペディウム"に、あきらめない気持ちをもたらった気がします。皆さんにも元気が届きますように♡  
あらためまして、平田さんありがとうございました。



### 編集後記

彼岸の入りとともに春の訪れを感じます。

令和7年度の事業も無事に終えることができました。一年間様々な活動にご支援とご協力をいただきました皆様に感謝申し上げます。

地球上ではまた新しい戦争が始まってしまいましたが、井上陽水「最後のニュース」が届いて平和な日々が戻ることを祈ります。

今年度もウエーブをお読みいただきましてありがとうございました。

来年度も魅力ある誌面作りに努めてまいりたいと思いますので、よろしくお祈りいたします。

村松恵美子 高木久美子

〒437-0023 袋井市高尾783-4  
NPO法人ふぁみりあネット事務局(平日9-16時)  
<TEL> 0538-43-2288  
<FAX> 0538-31-5211  
<メール> familiar-net@cy.tnc.ne.jp  
<ホームページ> <https://familiar-net.jp>



<メール>



<ホームページ>

Wave96号:令和8年3月17日発行